

## SYLLABUS DEL CORSO

### Medicina Interna 2 A

2324-6-H4101D335-H4101D203M

---

#### Obiettivi

Fornire le conoscenze di base sugli obiettivi e sulle finalità della medicina palliativa a favore dei malati oncologici e dei malati che sviluppano condizioni di cronicità complessa ed avanzata; identificare ed illustrare la multidimensionalità e complessità dei bisogni di salute secondo le tre tipiche traiettorie di malattia: cancro, insufficienza d'organo e fragilità-demenza; favorire la presa in carico e gestire i percorsi di cura ed assistenza del malato e della sua famiglia attraverso équipe multiprofessionali nell'ambito delle strutture della Rete Locale di Cure palliative; illustrare le dimensioni psicologiche, sociali, spirituali e le implicazioni etiche e medico legali delle cure palliative.

#### Contenuti sintetici

- a. Definizione e i principi fondamentali delle cure palliative: qualità di vita, cure palliative precoci e cure di fine vita
- b. Le diverse figure professionali coinvolte nelle cure palliative
- c. I bisogni complessi e multidimensionali del paziente oncologico, con insufficienza d'organo, in condizioni di fragilità complessa ed avanzata e del paziente pediatrico
- d. I bisogni relazionali e comunicativi del paziente e della famiglia e le dimensioni psicologiche sociali e spirituali
- e. Trattare il dolore, i sintomi e le condizioni più frequenti nel paziente con malattia Inguaribile
- f. Riconoscere le implicazioni bioetiche legate all'ambito delle cure palliative

#### Programma esteso

1. Introduzione alle Cure Palliative:
  - 1.1. Storia e definizione di Medicina e Cure Palliative - Diagnosticare la complessità in cure palliative, cure palliative precoci e simultanee

- 1.2. Transizione demografica, epidemiologica e sociale: il presente e le prospettive di sviluppo
2. Gestione e governo clinico dei percorsi di cura
  - 2.1. Identificazione e Valutazione multidimensionale del bisogno di cure palliative, strumenti per la valutazione prognostica
  - 2.2. Aspetti gestionali, équipe e responsabilità condivisa, competenze, modelli
3. Aspetti psico-sociali
  - 3.1. Comunicazione, relazione di cura e "prendersi cura" - La comunicazione come strumento terapeutico
  - 3.2. Come comunicare la cattiva notizia
  - 3.3. Sofferenza, lutto e lutto complicato
4. Valutazione e diagnosi clinica
  - 4.1 Sintomi fisici, segni, problematiche specifiche e loro trattamento (anoressia, astenia, delirium, disturbi dell'umore, dell'ansia, del sonno)
5. Farmacologia
  - 5.1 Richiami farmacologici, linee guida per il controllo del dolore, desistenza terapeutica e riconciliazione terapeutica
  - 5.2 Sedazione palliativa: indicazioni, differenza con l'eutanasia, giurisprudenza
6. Problematiche etiche con il paziente inguaribile e la sua famiglia
  - 6.1. Bioetica: i principi e le tutele giuridiche, le disposizioni anticipate di trattamento, la pianificazione condivisa delle cure
7. Sintesi del corso attraverso l'esame di casistica clinica ed assistenziale
  - 7.1. Sintesi dei principali contenuti del corso

## **Prerequisiti**

Iscrizione al VI anno del corso di studi in medicina e chirurgia

## **Modalità didattica**

Lezioni frontali in presenza, con casi clinici e attività seminariali

## **Materiale didattico**

Libro Italiano di medicina e cure palliative, A. Caraceni, O. Corli, M. Costantini, Grassi, M. Maltoni, G. Miccinesi, P. Morino, C. Peruselli, G. Scaccabarozzi, V. Zagonel, G. Zaninetta, F. Zucco POLETTA EDITORE 2019, 732 pagine

Il mondo delle cure palliative. Manuale per giovani medici. A. Turriziani, G. Zaninetta, ESCULAPIO 2020, 528 pagine

Cure Psicosociali in medicina palliativa, a cura di L. Grassi, POLETTA EDITORE 2022, 256 pagine

Fondamenti di Medicina Palliativa, C. Chelazzi, R. De Gaudio, I. Iannini, G. VILLA, IDELSON-GNOCCHI 2023, 206 pagine

Selezione di diapositive presentate, materiale didattico, selezione di articoli scientifici forniti su E-learning e/o sulla piattaforma [www.progettodemetra.it](http://www.progettodemetra.it)

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Sesto anno di corso I semestre

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Prova scritta: test a risposte chiuse, con scelta a risposta multipla, all'interno dell'esame di Clinica Medica.  
Prova orale: colloquio sugli argomenti svolti a lezione all'interno dell'esame di Clinica Medica.

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento richiesto inviando una mail al docente

## **Sustainable Development Goals**

SALUTE E BENESSERE

---



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

## SYLLABUS DEL CORSO

### Internato in Cure Palliative

2324-5-H4101D378

---

#### Obiettivi

Fornire allo studente esperienza diretta sulla gestione, cura ed assistenza a favore dei malati oncologici e non oncologici – adulti e minori - che sviluppano condizioni di cronicità complessa ed avanzata presi in carico dalle strutture ospedaliere, hospice e domiciliari nell'ambito delle reti locali di cure palliative attraverso équipe specialistiche dedicate.

#### Contenuti sintetici

Conoscere la semeiotica e le problematiche cliniche del paziente inguaribile

Conoscere le scale di valutazione dei bisogni specifici per le cure palliative

Riconoscere i diversi atteggiamenti e risposte emozionali davanti alla malattia inguaribile, al morire, alla morte, al lutto

Identificare i fattori che promuovono una comunicazione empatica e personalizzata con il paziente e/o i suoi familiari

Riconoscere i bisogni fisici, psicologici, sociali, esistenziali e spirituali del paziente e della famiglia, nonché i possibili quadri patologici correlati alla condizione di fine vita ed i relativi sintomi

Identificare i fattori che favoriscono il lavoro di équipe

#### Programma esteso

Lo studente affiancherà il medico-tutore durante la sua giornata lavorativa previa visita guidata alle strutture della rete

- Discussione dei casi clinici che affrontino i seguenti argomenti:

- Trattamento farmacologico dei sintomi più frequenti
- Sintomi severi, refrattari e sedazione palliativa
- Comunicazione con il paziente e famiglia
- Aspetti psicologici, esistenziali e spirituali, la morte e il lutto
- Utilizzo delle scale di valutazione per l'identificazione e la VMD del bisogno di cure palliative
- Consenso informato e pianificazione anticipata delle cure
- Partecipazione ad una riunione in équipe

## **Prerequisiti**

Conoscenza della semeiotica e metodologia clinica, della fisiopatologia e della farmacologia

## **Modalità didattica**

Attività pratica di tirocinio professionalizzante nei setting assistenziali della Rete Locale di Cure Palliative: ospedale, ambulatorio, domicilio e in hospice.

## **Materiale didattico**

Il mondo delle cure palliative. Manuale per giovani medici. A. Turriziani, G. Zaninetta, ESCULAPIO 2020  
Fondamenti di Medicina Palliativa, C. Chelazzi, R. De Gaudio, I. Iannini, G. VILLA, IDELSON-GNOCCHI 2023

## **Periodo di erogazione dell'insegnamento**

Quinto e sesto anno del corso di laurea

## **Modalità di verifica del profitto e valutazione**

Colloquio con discussione di un caso clinico tra quelli seguiti durante l'esperienza di tirocinio che lo studente dovrà discutere in maniera critica con individuazione degli obiettivi di cura ed assistenza

## **Orario di ricevimento**

Su appuntamento richiesto inviando una mail al docente

# Sustainable Development Goals

SALUTE E BENESSERE

---